

# Natürlich in der Mitte Deutschlands

## Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – das Biosphärenreservat hat immer Saison

Klettern am höchst gelegenen Turm Thüringens, Mountain Biking mit 500 Meter Höhendifferenz, Ski-Alpin für Könner oder jubelnd als Fangemeinde an den Biathlon- und Bob-Pisten der Leistungssportler – das reizt Aktivurlauber am Mittleren Thüringer Wald.

Beschauliches Wandern, sportliches Nordic Walking, Skilanglauf auf gut präparierten Loipen sind die Highlights auf den gut ausgeschilderten Wegen im Biosphärenreservat. Kulturliebhaber wandeln gern auf den Spuren von August Trinius, Herbert Roth und Johann Wolfgang von Goethe.

Traditionelles Handwerk und Brauchtum sind überall in den kleinen Museen und Glasbläserstuben der Bergregion zu erleben. Und die Besucherbergwerke „Schwarze CruX“ und „Volle Rose“ führen zu den einstigen Schätzen unter Tage.

Wer es lieber organisiert haben möchte, kann Pauschalangebote zur Bergwiesenblüte im Frühsommer buchen oder rundum im Kur- und Wellness-Urlaub entspannen. Kurzentschlossene können sich geführten Touren auf Schusters Rappen, mit dem Mountain Bike oder auf Skiern anschließen.

Die größeren Orte an der Peripherie bieten eine Vielfalt von Angeboten für die ganze Familie – sei es ein Besuch im Tierpark, im Meeresaquarium, im Klettergarten, in der Eissporthalle oder im naturnahen Waldbad.

### Info

Fläche: 337 km<sup>2</sup>

Lage: In der Region zwischen Oberhof, Ilmenau, Masserberg und Suhl, beiderseits des Rennsteigs, gelegen, stellt das Biosphärenreservat Thüringer Wald einen repräsentativen Ausschnitt der Mittelgebirgslandschaft dar.

Flora: Bergmischwälder, Bergwiesen, Hochmoorvegetation

1.900 Arten nachgewiesen, davon 193 Rote-Liste-Arten

Fauna: 2.600 Arten nachgewiesen, davon 245 Rote-Liste-Arten

[www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de](http://www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de)