

Sie schätzen regionale Spezialitäten? Besonders dann, wenn sie mit besonderen Naturerlebnissen, Wanderungen und Aktionen verbunden sind?

Dann laden wir Sie herzlich ein zu unseren Genuss-Wochen im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald. Die Küchenprofis rund um Schmiedefeld am Rennsteig, Schleusingerneundorf, Frauenwald, Ilmenau, Stützerbach, Masserberg und Schleusingen zaubern Ihnen zur Brunftzeit regionale Gaumenfreuden auf den Teller.

**Nachhaltige Genuss-Momente
wünschen Ihre
Biosphären-Partner**



GENIESSEN zur Brunftzeit

Außergewöhnlich Wild
11. September bis 04. Oktober 2026

IHRE BIOSPHÄREN-GASTGEBER:

Berg & Spa Hotel Gabelbach | Ilmenau
☎ 03677-8600, 🌐 www.hotel-gabelbach.de

Hotel Gastinger | Suhl OT Schmiedefeld am Rennsteig
☎ 036782-7070, 🌐 www.hotel-gastinger.de

Hotel Haus Oberland | Masserberg
☎ 036870-2170, 🌐 www.hotel-haus-oberland.de

Rennsteighotel Grüner Baum | Suhl
OT Schmiedefeld am Rennsteig, ☎ 036782-70195,
🌐 www.gruener-baum-schmiedefeld.de

Gasthaus Waldfrieden | Ilmenau OT Frauenwald
☎ 036782-61467, 🌐 www.waldfrieden-frauenwald.de

Gasthof Zum Reifberg | Ilmenau OT Stützerbach
☎ 036784-50390, 🌐 www.gasthof-zumreifberg.de

Gasthaus Zum Steinbruch | Ilmenau OT Gehren
☎ 036783-81474, 🌐 www.zum-steinbruch.de

Wanderherberge Alter Bahnhof 🏠 Nur sonntags geöffnet.
Schleusingen OT Schleusingerneundorf
☎ 036841-55884, 🌐 www.wanderherberge-am-rennsteig.de

Teutsche Schule | Schleusingen
☎ 036841-544340, 🌐 www.teutsche-schule.de



Entdecken Sie
hier alle Aktionen
und kulinarischen
Angebote!

PARTNER

Biosphärenreservat
Thüringer Wald



Nationale
Naturlandschaften



Das UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald
ist Teil der Nationalen Naturlandschaften (NNL),
dem Bündnis der deutschen Nationalparke, Natur-
parke, Biosphärenreservate und Wildnisgebiete.
www.nationale-naturlandschaften.de

Freistaat
Thüringen



Ministerium für Umwelt,
Energie, Naturschutz
und Forsten



Zur Brunftzeit
11. September bis
04. Oktober 2026

Anreise:
Mit Bus und Bahn
zum Genießen und Erleben!



**NahTour
TICKET**

Für Übernachtungsgäste mit NahTour-Ticket ist die Fahrt mit Bus
und Bahn im Gebiet kostenfrei. Kommen Sie entspannt in die Bio-
sphärenregion. Das Fahrrad darf mit! → www.nahtour-ticket.de

Herausgeber: UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald, Verwaltung,
Schmiedefeld am Rennsteig, Brunnenstraße 1, 98528 Suhl, Telefon 0361-
573924610, www.biosphaerenreservat-thueringerwald.de

Gestaltung/Satz/Karte:
donnerandfriends.de
Fotos: Christopher
Schmid, Michael Reichel
Druck: JVA Hohenleuben
Stand: Juni 2026



Regionale Genuss-Wochen

**Außergewöhnlich
Wild** Genießen und Erleben
im Biosphärenreservat



Biosphärenreservat
Thüringer Wald



ERLEBEN zur Brunftzeit

Außergewöhnlich Wild
11. September bis 04. Oktober 2026



Entdecken Sie hier alle Aktionen und kulinarischen Angebote!



11. September bis 03. Oktober | Mo. bis Sa. | 9–17 Uhr

Entdeckertasche: Tierspuren im Herbst

Von unseren Rangern

Hol' dir deine Tasche und begib dich auf Spurensuche!



★ KOSTENFREI

Infozentrum Biosphärenreservat, Brunnenstraße 1, 98528 Suhl
OT Schmiedefeld am Rennsteig

GENUSS-TIPP: Hotel Gastinger, Schmiedefeld am Rstg.

Leichtfüßig durch den Wald: Carpaccio vom Wild aus unseren Wäldern mit Parmesan, Kräuterpesto, buntem Blattsalat und Steinofenbaguette

GENUSS-TIPP: Wanderherberge Alter Bahnhof, Schleusingerneundorf

Wild im Heu: Wildbraten im Wiesenheu geschmort, an Heubratensöße mit hausgemachten Thüringer Klößen und einem Blattsalat mit Preiselbeerdressing

Täglich bei Frauenwald | nach Vereinbarung

Wildtierbeobachtung bei Frauenwald

Unter fachkundiger Anleitung von Dr. Mario Nöckel

Von einer Beobachtungskanzel aus erleben Sie Wildtiere in freier Natur (Dauer der Führungen: 2 bis 3 Stunden).

GENUSS-TIPP: Gasthaus Waldfrieden, Frauenwald

Saftig geschmorte Streifen aus der Hirschkeule in Waldpilzrahm, dazu hausgemachte Kräutersammelnklöße und Tomaten-Rucola-Salat



Samstag | 19. September | 10.30–13 Uhr

Herbstliche Familienwanderung

Mit dem Ranger auf Erkundungstour

Heute laden wir alle Kinder ein gemeinsam mit dem Ranger unterwegs zu sein. Spiel und Spaß kommen auf unserer kleinen Wandertour nicht zu kurz und es gibt Interessantes über Tier- und Pflanzenwelt im Biosphärenreservat zu erzählen.

★ KOSTENFREI

Infozentrum Biosphärenreservat, Brunnenstraße 1, 98528 Suhl
OT Schmiedefeld am Rennsteig

GENUSS-TIPP: Rennsteighotel Grüner Baum, Schmiedefeld am Rennsteig

Wildburger mit Preiselbeeren und Camembert überbacken, im hausgebackenen Vollkorn-Sesam-Buns dazu ein Wildkräutersalat

Samstag | 19. September | 20–22 Uhr

Wanderung in der Dämmerung zum Hirschbrüllen

Unterwegs mit zertifiziertem Natur- und Landschaftsführer Winfried E. Kinscherff

Lassen Sie uns die beeindruckenden und teilweise unheimlichen Klänge der Hirschbrunft erlauschen. Bei der Wanderung erfahren Sie viel Wissenswertes über das Wild im Gebiet.

BITTE ANMELDEN (bis 12 Uhr am Vortag)
5 € pro Person

0152-34561405,
bergwiese-gehlberg@t-online.de,
Treffpunkt: Gehlberg Parkplatz Am Glasmuseum, Glasmacherstraße 1, 98528 Suhl

Freitag | 25. September | 14–16 Uhr

Kräutersalz und Marmeladebutter

Mit Daniela Meiß, Museumspädagogin im NaturHistorischen Museum Schloss Bertholdsburg Schleusingen

Die Schätze des Sommers bewahren. In einer kurzen Führung erfahren Sie, wie Salz unsere Ausstellungen verbindet und stellen im Anschluss selbst Butter oder kleine Köstlichkeiten mit Salz und Kräutern her.

BITTE ANMELDEN (bis 12 Uhr am Vortag)
5 € ERW. | 3,50 € KINDER

036841-5310,
service@museum-schleusingen.de
Treffpunkt: Foyer des Museums

GENUSS-TIPP: Deutsche Schule, Schleusingen

Rosa gebratener Wildschweinrücken mit Ebereschenschutney, Pflaumen-Rotkraut und Spätzle

GENUSS-TIPP: Berg & Spa Hotel Gabelbach, Ilmenau

Dreierlei vom Gabelbacher Forst: Hasenrückenfilet, Wildbratwurst & überbackenes Hirschrückenmedaillon mit Rahm-Würstchen & Kroketten

Samstag | 26. September | 10–12 Uhr

Wer singt da noch im Herbst? Auf der Spur von Rotkehlchen, Zaunkönig & Co.

Vogelstimmenwanderung mit Rainer Gunkel, Mitglied im Verein Thüringer Ornithologen

Im Herbst wird es still in der Vogelwelt, sollte man meinen. Doch hören Sie einmal genauer hin.

★ KOSTENFREI

Treffpunkt: Infozentrum Biosphärenreservat, Brunnenstraße 1, 98528 Suhl
OT Schmiedefeld am Rennsteig

Samstag | 26. September | 11–15 Uhr

Rückverbindung mit Mutter Erde – Naturritual im Herbstwald

Frauenprogramm mit Biosphären-Partnerin Katrin Sommer

Auf einer Waldlichtung begegnen wir der bunten Vielfalt des Herbstes. Durch Waldbaden- und Atemübungen, sanfte Qi Gongbewegungen, Meditation und Trommelrhythmen entsteht Raum für Rückverbindung, Austausch und Erdung.

BITTE ANMELDEN
88 € pro Person

Katrin Sommer
0178-6472737,
mail@waldbaden-thueringer-wald.de,
www.waldbaden-thueringer-wald.de
Treffpunkt: Nähe Heyda, (Info bei Anmeldung)

Samstag | 26. September | 14.30–16.30 Uhr

Mehr als nur Dreck? – Unser Boden.

JUNIOR RANGER auf Entdeckertour durch die Sonderausstellung mit dem Ranger

Warum sollten wir über mich, den Boden, sprechen? Was hat mein Schutz mit dem Klima und globaler Gerechtigkeit zu tun? Du bist eingeladen, globale Zusammenhänge zu verstehen und eigene Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

★ KOSTENFREI

Treffpunkt: Infozentrum Biosphärenreservat, Brunnenstraße 1, 98528 Suhl
OT Schmiedefeld am Rennsteig

Samstag | 26. September | ab 20 Uhr

Hirschbrunft bei Vollmond

Unterwegs mit zertifizierter Natur- und Landschaftsführer Winfried E. Kinscherff

Lassen Sie uns die beeindruckenden Klänge der Hirschbrunft erlauschen. Bei der Wanderung erfahren Sie viel Wissenswertes über das Wild im Gebiet.

BITTE ANMELDEN (bis 12 Uhr am Vortag)
5 € pro Person

0152-34561405,
bergwiese-gehlberg@t-online.de,
Treffpunkt: Gehlberg Parkplatz "Am Ritter", oberer Ortsausgang

Sonntag | 27. September | 09.30–13.30 Uhr

Wanderung über die höchsten Gipfel

Unterwegs mit zertifizierter Natur- und Landschaftsführerin Kerstin Schmidt

Freuen Sie sich auf herrliche Ausblicke. Gemeinsam wandern wir ein Stück auf dem Rennsteig und erfahren mehr über die wechselvolle Geschichte der Region.

BITTE ANMELDEN (bis Freitag 18 Uhr)
8 € ERW. | 3 € KINDER

0151-25135127,
Treffpunkt: Parkplatz an der Bushaltestelle "Ausspanne" an der L1129 zw. Schmücke und Oberhof

GENUSS-TIPP: Hotel Haus Oberland, Masserberg

Wildschweinbraten mit Rahm-Würstchen und Thüringer Klößen

Sonntag | 03. Oktober | 13–16 Uhr

Blütenpapier schöpfen

Mit Katrin Glende im Thüringer Wald-Kreativ Museum

Wir recyceln Papier zu neuen Formen und gestalten mit Blüten und Gräsern.

BITTE ANMELDEN
5 € pro Person

036781-48116,
museum@lg-grossbreitenbach.de
Treffpunkt: Museum Myliusstraße 6, 98701 Großbreitenbach

Sonntag | 04. Oktober | 10–12 Uhr

Familiennaturegeflüster: Die Wildtier-Detektive

Mit Biosphären-Partnerin Christin Keiner

Im Waldgarten Wildwuchs herrscht helle Aufregung. Wer hat heimlich an der Knospe geknabbert? Wer hat die Nusschalen im Gebüsch liegen lassen?

BITTE ANMELDEN
10 € ERW. | 5 € KINDER (6 bis 12 Jahre)

0176-61127305,
info@waldgarten-wildwuchs.de
Treffpunkt: Waldgarten Wildwuchs, Benshausen