

GENUSS-TIPP: Deutsche Schule, Schleusingen
Kloßroulade gefüllt mit Frischkäse-Vogelmiere und Borretsch auf gebratenem Gemüse

Samstag | 17. Juni | 8.30–18.30 Uhr

Kräuter und Klima im Thüringer Wald



Tagestour mit Biosphären-Partnerin Ruth Bredenbeck

Bunt blühende Bergwiesen gibt es im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald. Wer die kräuterreiche Region erkunden möchte, ist hier genau richtig. Es gibt viel zu riechen, schmecken und zu entdecken. [BITTE ANMELDEN | 55 € p.P.](#)

Regionale Genuss-Wochen

Von der Wiese auf den Teller

16. Juni bis 16. Juli 2023



GENUSS-TIPP: Gasthaus Waldfrieden, Ilmenau OT Frauenwald
Zartes Schweinefilet im Wildkräutermantel mit Brunnenkresse-Kartoffelpüree und geschmolzenen Tomaten

donnerstags | 22.+29. Juni, 6.+13. Juli | 10–13.30 Uhr

Unsere Waldzeit

Geführte Wanderung mit selbstgesamelter Kräuter-Brotzeit im Wald

Genießen Sie mit unserem Partner-Naturführer Jens Schmidt eine tolle Zeit im Wald. Auf den Wiesen rund um Neustadt am Rennsteig sammeln wir eigene Wiesenkräuter und bereiten gemeinsam im Wald einen Kräuterquark zum frischen Brot zu. [BITTE ANMELDEN | 15 € p.P. \(mit Gästekarte od. TWC 12 € p.P.\)](#)



GENUSS-TIPP: Hotel Haus Oberland, Masserberg

Rückensteak mit Bergwiesenkräuterpaste gratiniert dazu
Heukartoffeln

Samstag | 24. Juni | 14–16.30 Uhr

Kulinarischer Bergwiesenspaziergang mit Kräuterköstlichkeiten

Eine Tour mit Biosphären-Partnerin Ruth Bredenbeck

Am Johannistag stehen die Bergwiesen rund um Schmiedefeld in voller Blüte. Bei einem Spaziergang entdecken wir die Fülle der Bergwiesenkräuter und -blumen, erfahren Interessantes zu ihren wertvollen Inhaltsstoffen und hören Geschichten und Mythen, die sich um viele Pflanzen ranken. Unterwegs gibt es leckere Kräuterköstlichkeiten zum Probieren. [BITTE ANMELDEN | 18 € p.P.](#)



Samstag | 24. Juni | 9.30–16.30 Uhr

Weitblick-Wald-Wasser

Tageswanderung mit zertifizierter Natur- und Landschaftsführerin Iris Franke

Auf 20 Kilometern genießen wir die Natur in vollen Zügen. Die Tageswanderung führt von Frauenwald nach Stützerbach und zurück über den Bahnhof Rennsteig zu sagenhaften Ausblicken über Wälder und Täler, entlang murrmelnder Bergbäche, vorbei an blühenden Bergwiesen, durch Fichten- und Buchenwälder mit Zeit für Wassertreten und Armbaden nach Kneipp und eine Einkehr unterwegs. [BITTE ANMELDEN | 10 € p.P.](#)



Freitag, 30. Juni und Donnerstag, 6. Juli | jeweils 14–15.30 Uhr

Bienen summ summ ...

Naturentdeckungen mit dem Ranger

Schon gewusst? Eine Honigbiene bestäubt täglich bis zu 1000 Blüten. Wie schafft sie das und was machen eigentlich ihre wilden Verwandten? Welche weiteren Insektenarten sind auf unseren Bergwiesen unterwegs und was kannst du für Wildbienen und Co tun? Finden wir es heraus bei unserer Naturentdeckung für große und kleine Entdecker. **KOSTENFREI | Empf. für Familien mit Kindern (6–13 Jahre)**



GENUSS-TIPP: Hotel Gastinger, Suhl OT Schmiedefeld a. Rstg.

Forelle nach Müllerinnenart aus unserem Wiesengrund mit Bärlauchbutter, Frühlingzwiebschlotten, Brennnesseln und Löwenzahn, dazu junge Kartoffeln



Samstag | 1. Juli | 10–13 Uhr

Shetlandpony-Wanderung zur Bergwiesenblüte

Genießt die bunte Vielfalt der blühenden Bergwiesen in der Region des UNESCO-Biosphärenreservats Thüringer Wald bei Gehren in Begleitung eines tierischen Wanderpartners auf vier Hufen. Die liebevollen Miniponys führen große und kleine Naturliebhaber über märchenhafte Wurzelwege, vorbei an blühenden Bergwiesen und versteckten Waldseen. [BITTE ANMELDEN | 25 € pro Familie](#)



Mittwoch | 5. Juli | 9.30–12 Uhr

Unterwegs zu Ritter- und Edelleuten der Bergwiesen

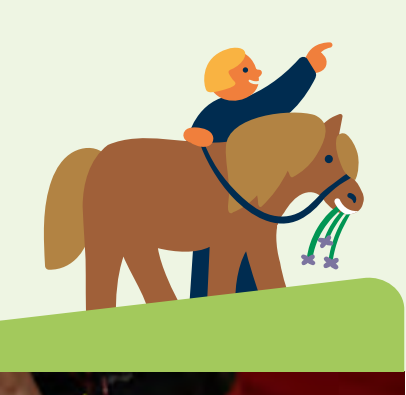
Tagfalter im UNESCO-Biosphärenreservat beobachten

Ranger und Tagfalter-Experte Matthias Hellner nimmt Sie mit auf eine ganz besondere Tour: Zahlreiche Tagfalterarten und tagaktive Nachtfalter gibt es auf unseren Bergwiesen. Bei unserer Exkursion beobachten und bestimmen wir die Künstler der Lüfte und erfahren viel Interessantes über Schmetterlinge im Allgemeinen. **KOSTENFREI | Streckenlänge: ca. 5 km**



GENUSS-TIPP: Wanderherberge Alter Bahnhof, Schleusingen OT Schleusingerneundorf

FrISCHE Spinatknödel mit brauner Butter auf Wildkräutersalat mit geräuchertem Forellentartar oder hausgebeiztem Schinken



GENUSS-TIPP: Imbiss Reifberger Köstlichkeiten, Ilmenau OT Stützerbach
Wildkräutercreme mit Kloßpommes

Wildbratwurst mit Brötchen oder Kloßpommes, Wildgulasch mit Klößen und Rosenkohl

täglich bei Frauenwald Wildbeobachtung

Von einer Beobachtungskanzel beobachten Sie Wildtiere in freier Natur unter fachkundiger Anleitung. Dazu erfahren Sie viel Wissenswertes über Wald und Wild. [BITTE ANMELDEN | 7 € p.P. \(Kinder bis 12 Jahre 3 €\)](#)



Regionale Genuss-Wochen

Außergewöhnlich Wild

22. September bis 15. Oktober 2023



GENUSS-TIPP: Deutsche Schule, Schleusingen

Wildgulasch mit Rotkrautspätzle und gebratenem Muskatkürbis

mittwochs + samstags | 23.+27.+30. September, 4.+7.+10.+14. Oktober | 10–12.30 Uhr

Auf den Spuren der Wilddiebe

Geführte Themenwanderung mit Jens Schmidt

Erleben Sie mit unserem Partner-Naturführer Jens Schmidt eine Wanderung in den Wäldern rund um Neustadt am Rennsteig mit Geschichten von unserem Wald und aus dem reichen Wildererschatz. [BITTE ANMELDEN | 8 € p.P. \(mit Gästekarte oder TWC 6 € p.P.\)](#)



donnerstags | 28. September, 5.+12. Oktober | 10–13.30 Uhr

Unsere Waldzeit

Geführte Wanderung mit deftiger Brotzeit im Wald

Genießen Sie mit unserem Partner-Naturführer Jens Schmidt eine tolle Zeit im Wald und auf den Wiesen rund um Neustadt am Rennsteig und stärken Sie sich im Anschluss in einer Schutzhütte mitten im Wald bei einer deftigen Brotzeit inklusive Wurstspezialitäten vom Wild. [BITTE ANMELDEN | 15 € p.P. \(mit Gästekarte od. TWC 12 € p.P.\)](#)



GENUSS-TIPP: Hotel Haus Oberland, Masserberg

Hirschrückensteak mit Waldpilzen und Haselnuss-Spätzle

GENUSS-TIPP: Gasthaus Zum Steinbruch, Ilmenau OT Gehren

Wildburger mit eingelegtem Rotkohl und Preiselbeersauce dazu Süßkartoffelpommes

Samstag | 23. September | 10–13 Uhr

Shetlandpony-Wanderung zum Herbstanfang

Begrüßt den Herbst in der Region des UNESCO-Biosphärenreservats Thüringer Wald bei Gehren in Begleitung eines tierischen Wanderpartners auf vier Hufen. Die liebevollen Miniponys führen große und kleine Naturliebhaber über märchenhafte Wurzelwege durch den leuchtenden Wald. [BITTE ANMELDEN | 25 € pro Familie](#)



Mittwoch | 27. September | 10.30–13 Uhr

Moore im Biosphärenreservat

Ranger-Tour „Spezial“

Im gesamten Biosphärenreservat gibt es 73 Moore mit einer Fläche von 102,77 ha. Sie bilden einen besonderen Lebensraum. Wir zeigen Ihnen auf unserer Tour wie Sie Moore in der Landschaft erkennen können. Wetten Sie hätten bei der ein oder anderen Fläche nicht gedacht, dass es sich um ein echtes Moor handelt? **KOSTENFREI | Wanderung LEICHT (ab 10 J.)**



Samstag | 30. September | 20.30–22.30 Uhr

Wanderung zum Hirschbrüllen

Zertifizierter Natur- u. Landschaftsführer Winfried E. Kinscherff

Lassen Sie uns die beeindruckenden und teilweise unheimlichen Klänge der Hirschbrunft erlauschen. Bei der Wanderung in der Dämmerung erfahren Sie viel Wissenswertes über das Wild im UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald. [BITTE ANMELDEN \(bis 12 Uhr am Vortag\) | 5 € p.P.](#)



GENUSS-TIPP: Waldfrieden, Ilmenau OT Frauenwald

Wildschweinroulade gefüllt mit Armagnac-Pflaumen dazu Pilzsemmelknödel und frISCHE Blattsalate



Samstag | 30. September | 9.30–16.30 Uhr

Ab durch den Wald

Tageswanderung mit zertifizierter Natur- und Landschaftsführerin Iris Franke

Iris Franke nimmt Sie mit auf eine sportliche Tagestour für Naturliebhaber. Die Tour verläuft vorrangig auf schmalen Wegen durch Wiesen und den herbstlichen Wald und ist gespickt mit schönen Aussichten. Stationen: Frauenwald – Neuwerk – Schmiedefeld – Waldschwimmbad – Oberes Vessertal-Veserquelle – Kalte Herberge – Liftbaude – Bierfleck – Alte Tränke – Finsterberg – Bahnhof Rennsteig – Frauenwald. [BITTE ANMELDEN | 10 € p.P.](#)



Sonntag | 1. Oktober | 10–12 Uhr

Geführte Pilzwanderung

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Zusammen mit Felix Hampe, ausgezeichneter Pilzexperte und Pilzberater des Ilm-Kreis, geht es auf herbstliche Pilzwanderung Richtung Rennwiesensee mit anschließender Bestimmung der Funde. [BITTE ANMELDEN | 20 € p.P. \(Kinder bis 8 Jahre frei\)](#)



GENUSS-TIPP: Hotel Gastinger, Suhl OT Schmiedefeld a. Rstg.

FrISCHE Steinpilze und feine Medaillons vom Hirschkalbsrücken (kurz gebraten) aus dem Biosphärenreservat auf Wacholderrahmsauce mit Preiselbeerrahm, dazu hausgemachte Schmiedelfelder Babshüllerle

GENUSS-TIPP: Wanderherberge Alter Bahnhof*, Schleusingen OT Schleusingerneundorf
„Wild im Heu“ Wildbraten im Wiesenheu geschmort, in deftiger Heubratensauce, dazu hausgemachte Thüringer Klöße

* Nur sonntags geöffnet.

Donnerstag | 5. Oktober | 10.30–12 Uhr

Der Rothirsch

Naturentdeckungen mit dem Ranger

Rothirsche sind bei uns im Biosphärenreservat die größten Säugetiere. Wo sind die Rothirsche unterwegs und wie kommen sie mit ihrem Spielweh im Wald zurecht? Es geht zusammen auf Spurensuche und es wird spielerisch geforscht. **KOSTENFREI | Empf. für Familien mit Kindern (6–13 Jahre)**



Donnerstag | 12. Oktober | 17–19 Uhr

Der Thüringer Wald. Gestern, Heute, Morgen.

Vortrag mit Ingrid Profftt (Forstliches Forschungs- und Kompetenzzentrum Gotha) im Infozentrum Biosphärenreservat Schmiedefeld a. R. **KOSTENFREI**